



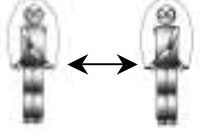
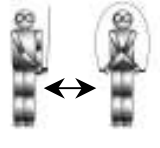





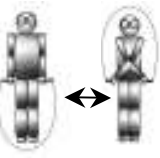

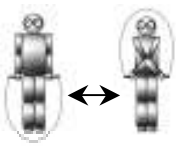


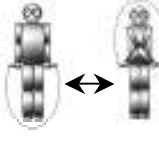

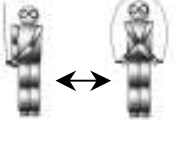
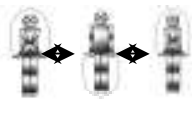
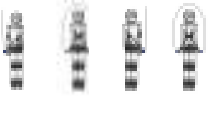
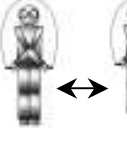




なわとびビンゴ — ザ・クロス —

年 組 名 前

☆10回とんで、色をぬっていきましょう。

交差とび (右) 	背面交差とび 	サイドクロス (交互) 	クロスフリーズ (止め技) 	かえし (交互) 
後ろサイドクロス (左) 	トード (左足ジャンプ) 	後ろ交差とび (左) 	インバーストード (左足ジャンプ) 	前後交差とび (右) 
交差二重とび 	後ろあやとび (左) 	FREE フリー	後ろ交差とび (右) 	はやぶさ 
前後交差とび (左) 	インバーストード (右足ジャンプ) 	後ろあやとび (右) 	トード (右足ジャンプ) 	後ろサイドクロス (右) 
あやとび (交互) 	サイドクロス二重とび (交互) 	チェンジクロス 	後ろ交差二重とび 	交差とび (左) 

※【(右) は右腕が前、(左) は左腕が前、後ろは後ろまわし。】

☆進級表

1れつ (/)	クロス初段	7れつ (/)	クロス七段
2れつ (/)	クロス二段	8れつ (/)	クロス八段
3れつ (/)	クロス三段	9れつ (/)	クロス九段
4れつ (/)	クロス四段	10れつ (/)	クロス十段
5れつ (/)	クロス五段	11れつ (/)	クロス名人
6れつ (/)	クロス六段	12れつ (/)	クロス神様