

中級

前まへは、前まへ回し。後うしろは、後うしろ回し。

なわとびカード		年 組 名 前					
わ ざ			1	2	3	4	5
ふうとうとび		前まわしとび	10	20	30	40	50☆
		後ろまわしとび	◆	10	15	20	30☆
あやとび		前あやとび	6	10	16	20	30☆
		後ろあやとび	◆	6	10	16	20☆
サイドクロス		前サイドクロス	1	3	5	10	20☆
		後ろサイドクロス	◆	1	3	5	10☆
パーペケとび		前パーペケとび	◆	2	6	8	10☆
		後ろパーペケとび	◆	◆	◆	2	4☆
こうさとび		前こうさ	1	3	5	7	10☆
		後ろこうさ	◆	◆	1	3	5☆
二重とび		前二重とび	1	2	3	4	5☆
		後ろ二重とび	◆	◆	1	2	3☆
はやぶさ		前はやぶさ	◆	◆	1	2	3☆
前後 <small>しんご</small> とび		前前後こうさ (右手が前)	1	2	3	4	5☆
		前前後こうさ (左手が前)	1	2	3	4	5☆

レベル5になれば☆をひとつゲット！

☆を12こゲットできれば上級のカードがもらえるよ。