

上級

前は、前回し。後ろは、後ろ回し。

なわとびカード		年 組 名前					
わざ	レベル	1	2	3	4	5	
二重とび 	前二重とび	5	7	10	15	20☆	
	後ろ二重とび	1	2	3	4	5☆	
かえし 	かえし	1	2	3	4	5☆	
	かえし(左右交互)	◆	◆	2	4	6☆	
はやぶさ 	前はやぶさ	3	5	7	10	15☆	
	後ろはやぶさ	◆	◆	1	2	3☆	
交差二重とび 	前交差二重とび	◆	◆	1	2	3☆	
	後ろ交差二重とび	◆	◆	◆	◆	1☆	
側振前後交差とび 	前側振前後交差とび	2	4	6	8	10☆	
二重サイドクロス 	前二重サイドクロス	1	2	3	4	5☆	
かけ足二重とび 	前かけ足二重とび	1	2	3	4	5☆	
	後ろかけ足二重とび	◆	◆	1	2	3☆	
三重とび 	前三重とび	◆	◆	◆	◆	1☆	

レベル5になれば☆をひとつゲット!

☆を全部ゲットできれば、なわとび名人だ!