

ちゅうなわ じゆつ いち まき  
**中繩の術 一の巻**

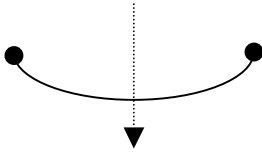
そ いち  
**其の一**

なわ とお め  
 ☆ かぶり繩 通り抜け

じ  
**0の字**



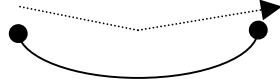
ちよつころ  
**直交**



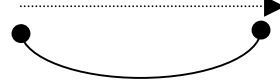
なな  
**斜め**



くっせつ  
**屈折**



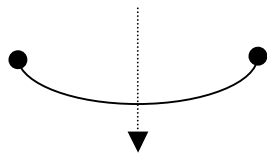
へいこう  
**平行**



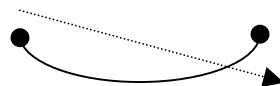
そ に  
**其の二**

なわ ひとつかひと め  
 ☆ かぶり繩 一回跳び抜け

ちよつころ  
**直交**



なな  
**斜め**



くっせつ  
**屈折**



へいこう  
**平行**



ユウ  
**Uターン**



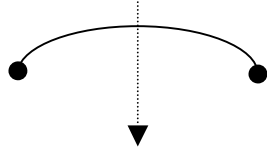
ちゅうなわ びゅつ に まき  
**中繩の術 二の巻**

そ いち  
**其の一**

なわ ひっかい ど め  
**むかえ繩 一回跳び抜け**

ちまっころ  
**直交**

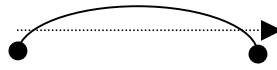
なな  
**斜め**



くっせつ  
**屈折**

へいこう  
**平行**

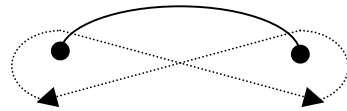
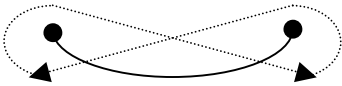
ユウ  
**Uターン**



そ に  
**其の二**

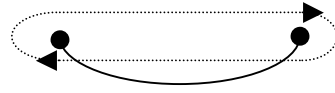
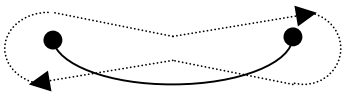
なわ び  
**かぶり繩 8の字**

なわ び  
**むかえ繩 8の字**



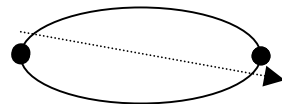
くっせつ  
**屈折**

へいこう  
**平行**



そ さん  
**其の三**

ひっかい ど め  
**ダブルダッチ 一回跳び抜け**



ながなわ びゆつ さん まき  
長繩の術 三の巻

そ いち  
其の一

かぶり繩<sup>なわ</sup> 0の字タッチ

そ に  
其の二

むかえ繩<sup>なわ</sup> 0の字タッチ

其の三

かぶり繩<sup>なわ</sup> 8の字タッチ

そ まん  
其の四

むかえ繩<sup>なわ</sup> 8の字タッチ



ちゅうなわ  
**中忍**

きゅうらに にんていひょう (5回のうち成功した数)  
**級位認定表**

級 技	ご だん さん	お おな さん	かぶり縄 通り抜け			かぶり縄 一回跳び抜け				
			○の字	直交	斜め	平行	直交	斜め	平行	屈折
十級	1 ( )									
九級	2 ( )	1 ( )								
八級	3 ( )	2 ( )	1 ( )							
七級		3 ( )	2 ( )	1 ( )						
六級			3 ( )	2 ( )	1 ( )					
五級				3 ( )	2 ( )	1 ( )				
四級					3 ( )	2 ( )	1 ( )			
参級						3 ( )	2 ( )	1 ( )		
弐級							3 ( )	2 ( )	1 ( )	
壹級								3 ( )	2 ( )	1 ( )

じゅんひょだん (中忍) 認定表 (3回のうち成功した数)  
**準初段**

級 技	かぶり縄 一回跳び抜け			
	直交	斜め	屈折	平行
じゅんひょだん 準初段	3 ( )	3 ( )	3 ( )	3 ( )



だんじにんていひょう 段位認定表 (5回のうち成功した数)

段 だん	技 わざ	むかえ縄 一回跳び抜け					一回跳び抜け 連続				
		三角回し さんかくまわし	直交 ちやうこう	斜め ななめ	屈折 くつせつ	平行 へいこう	Uターン ユウ	むかえ縄 むかえなわ	屈折 くつせつ	平行 へいこう	Uターン ユウ
初段		1 ( )									
二段		2 ( )	1 ( )								
三段		3 ( )	2 ( )	1 ( )							
四段			3 ( )	2 ( )	1 ( )						
五段				3 ( )	2 ( )	1 ( )					
六段					3 ( )	2 ( )	1 ( )				
七段						3 ( )	2 ( )	1周 ( )			
八段							3 ( )	2周 ( )	1周 ( )		
九段								3周 ( )	2周 ( )	1周 ( )	
十段									3周 ( )	2周 ( )	1周 ( )

なまじんていひょう 名人(上忍)認定表 (3回のうち成功した数)

級 きゅう	技 わざ	ダブルダッチ ジャンパー(跳び手)				ダブルダッチ ターナー(縄回し手)		
		一抜け いちぬけ	二抜け にぬけ	三抜け さんぬけ	連続十回跳び れんぞくじゅうかい	一人で五十回 ひとりごじゅうご	二人で五十回 ふたりごじゅうご	十回跳びせる じゅうかい
名人		3 ( )	3 ( )	3 ( )	1 ( )	1 ( )	1 ( )	1 ( )