

8/3 (土)
13:00 ~ 15:00

産後の



お産と学校

妊娠の変化は母となる書だけにおこる？ いえいえ、夫も変化しています。
わかっているようで、わかっていない？ 知りたくても知らない「お産」と「産後」
出産後も楽しく子育てするために夫婦でお勉強してみませんか？

- 場 所** 東久留米市生涯学習センター 集会室3 (駐車場あり)
- 料 金** 妊娠中の夫婦 3000 円、1 人参加 2000 円
- 講 師** 産前産後サポート「アイナロハ」代表 渡辺大地さん
保育あり 1 人 1000 円 (別室でお預かりします)

menu

- * 妻のストレスを知りたい！
- * お産と産後のお勉強
- * 「産後」で決まる夫婦力
- * 助産師さんにも聞いてみよう！



講 師
渡辺 大地

埼玉県所沢市を中心に産前産後の家事サポート「ままのわ」を展開するとともに、医療機関を中心とした父親学級ワークショップ・講演活動をしています！

アイナロハ HP <http://www.ainaloha.com/>



東久留米市生涯学習センター 集会室3

東久留米市中央町 2-6-23
東久留米駅西口から徒歩 15 分
西武バス・東久留米駅発錦城高校経由武蔵小金井行き
「中央図書館」下車、徒歩 1 分

お問い合わせ・ご予約は
さかもと助産所へ

✉ sj.oheso@gmail.com
☎ 042-471-0388

